



Università
di Catania



MONASTERO
de BENEDETTINI
CATANIA

PROBEN TOUR

Dagli studenti per gli studenti

SCOPRI LE NOSTRE ATTIVITA'

CAMMINATA METABOLICA

Ritrova la tua postura e
ricarica la tua mente, riattiva
la tua energia.
Ci trovi all'ingresso.

OUTDOOR TRAINING

Respira il benessere, brucia
lo stress a ritmo di musica.
Ci trovi al Chiostro di
Levante.

PILATES

Stacca la spina e ricarica la tua
mente. Armonia tra mente,
corpo e spirito.
Ci trovi all'ingresso.

MINDFULNESS

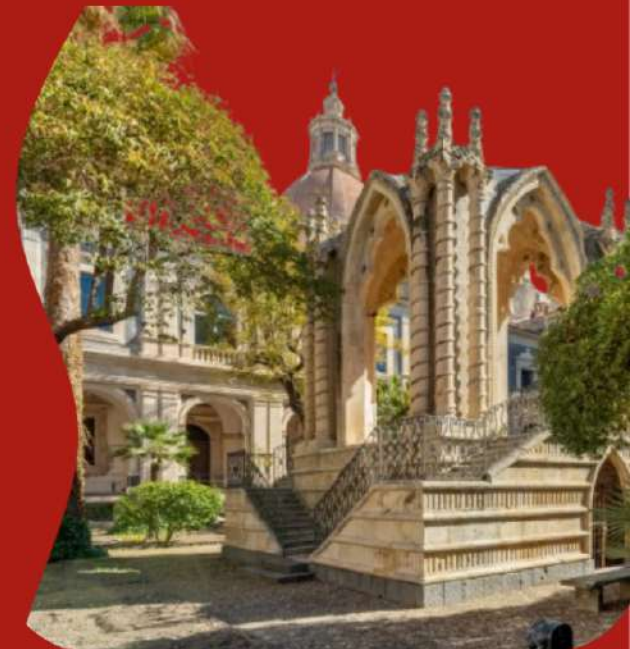
Accendi la consapevolezza.
Mettiti in gioco!
Giardino dei novizi.



26

05

17:30



@unist_health_proben_unict